

Chwaraeon – Diploma Atodol BTEC

Bwrdd Arholi

Pearson Edexcel

Crynodeb o'r Cwrs

Mae cymhwysterau BTEC wedi'u datblygu er mwyn darparu amrywiaeth eang o gymhwysterau arbenigol. Mae'r cwrs yn cynnwys elfennau ymarferol a gwaith theori, ac yn rhoi'r cyfle i gwblhau asesiniadau a gweithgareddau sydd yn gysylltiedig â gweithio mewn amryw amgylchiadau sy'n gysylltiedig â chwaraeon. Mae'r dysgwyr yn cael eu hasesu trwy dasgiau ac aseiniadau, ac mae'r radd derfynol wedi'i seilio ar ei gwaith cwrs, nid oes arholiad allanol ar ddiwedd y flwyddyn/dwy flynedd. Mae'r cymhwyster BTEC Lefel 3 Diploma Atodol mewn Chwaraeon yn gyfatebol i 1 Lefel A, gradd A* - E.

SGILIAU'R PWNC

- datblygu'r sgiliau a technegau sydd eu hangen i berfformio'n effeithiol mewn gweithgareddau corfforol
- datblygu eu gwybodaeth a dealltwriaeth o ffactorau sydd yn caniatáu i'r myfyrwyr ac eraill i gymryd rhan mewn gweithgareddau corfforol:-
 - fel rhan o ddull cytbwys o fyw ac
 - fel rhan o ymrwymiad gydol oes mewn dull o fyw actif ac iach
- datblygu eu gwybodaeth a dealltwriaeth a'r berthynas rhwng sgil, strategaeth/cyfansoddiad, ac i fod yn barod yn feddyliol ac yn gorfforol er mwyn sicrhau perfformiad unigol effeithiol ac effeithlon a roliau eraill fel perfformiwr, arweinydd neu swyddog
- deall a gwerthuso yn feirniadol ddylanwadau allweddol a allai gyfyngu neu annog pobl ifanc i ymrwymo i weithgaredd corfforol

Dull / Manylion Asesu

	UNED	CYNNWYS
UG	1	Egwyddorion Anatomeg a Ffisiolog mewn Chwaraeon
	2	Ffisiolog Ffitrwydd
	3	Asesu Risg mewn Chwaraeon
	4	Hyfforddiant Ffitrwydd a Rhaglennu Ymarfer
UWCH A2	5	Hyfforddi Chwaraeon
	7	Profi Ffitrwydd ar gyfer Chwaraeon ac Ymarfer Corff
	8	Chwaraeon Tîm Ymarferol

Llwybrau Dilyniant / Gyrfaol

Gall ymgeiswyr fynd ymlaen i gymwysterau uwch gan fod y cwrs Lefel 3 Diploma mewn Gofal ac Addysg Plant yn cario pwyntuau UCAS, i fyny at yr uchafswm o 360. Mae gradd A yn y theori a'r gwaith ymarferol yn gyfystyr a'r pwyntiau uchafswm y gellir eu hennill drwy astudio tair Lefel A. I rai ymgeiswyr, bydd yn bosibl mynd ymlaen i nyrsio, dysgu a meysydd addysg uwch eraill (yn amodol ar gymwysterau'r ymgeisydd a gofynion mynediad y Brifysgol a'r Coleg unigol).

Enghreifftiau o swyddi: Cynorthwydd meithrin; Arweinydd cyn-ysgol; Arweinydd meithrinfa; Arweinydd grŵp chwarae; Cefnogwr anghenion addysgol arbennig; Nyrs feithrin; Nani; Gwrachodwr plant.

Sport – BTEC Subsidiary Diploma

Examination Board

Pearson Edexcel

Course Summary

BTEC qualifications have been developed to provide specialist qualifications in a range of areas. The course offered is both theoretically and practically and will give you the opportunity to complete assignments and activities based on situations linked to working in a variety of sports related environments. The learners are assessed through tasks and assignments, and the final grade is based on their coursework, there is no external examination at the end of the year/two years. The BTEC Level 3 Subsidiary Diploma in Sport is worth 1 A Level grade A*-E.

SUBJECT SKILLS

- developing the skills and techniques they require to perform effectively in physical activities;
- developing their knowledge and understanding of factors that enable them and others to be physically active:
 - as part of a balanced lifestyle, and
 - as part of a lifelong involvement in an active and healthy lifestyle
- developing their knowledge and understanding of the relationship between skill, strategy/composition, and body and mind readiness in ensuring effective and efficient performance in their own and others' roles such as performer, leader and official;
- understand and critically evaluate current key influences that might limit or encourage young people's involvement in physical activity.

Assesment Details / Methods

	UNIT	CONTENT
AS	1	Principles of Anatomy and Physiology in Sport
	2	The Physiology of Fitness
	3	Assessing Risk in Sport
	4	Fitness Training and Programming
A	5	Sport Coaching
	7	Fitness Testing for Sport and Exercise
	8	Practical Team Sports

Progression Routes / Career

College and University - to study subjects such as:- Health and Exercise, Health and Society, Sport Psychology, Sports and Leisure.

Careers - Teaching; Sports Management; Coaching; Sports Medicine - physiotherapist, osteopath, Journalism